



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Качелинская ООШ»
Н.Н.Муллахметов

Меню по МБОУ «Качелинская ООШ» с 14.09.2020 по 19.09.2020г
для обучающихся с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Масса порций в гр
14.09.2020г	
Помидоры свежие	60
Котлеты из говядины	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб сельский	33
15.09.2020г.	
Фрукты (Яблоки)	110
Огурцы свежие	60
Жаркое из птицы	50/150
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб сельский	33
16.09.2020г.	
Салат из белокочанной капусты	60
Гуляш из говядины	50/50
Макароны отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб сельский	33
17.09.2020г	
Груша	100
Салат из моркови	60
Котлеты рыбные	80
Картофель отварной	150
Какао с молоком	200
Хлеб сельский	33
18.09.2020г	
Яблоки	170
Помидоры свежие	60
Котлеты рубленые из птицы	80
Рис отварной	150
Чай с сахаром с лимоном	200/15/7
Хлеб сельский	33
19.09.2020г.	
Мандарины	100
Салат из свежих огурцов	60
Пельмени отварные	180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб сельский	33